



Loop mee met ons in en door het Park van Boom en provinciaal domein De Schorre. Nadien is er voor de liefhebbers kans om een ijsberenduik te doen, dit laatste is geheel vrijblijvend !

Datum: Zondag 10 februari 2019 – 9u30 op de parking

Waar : Zwembad Boom, Acacialaan 11, Boom. Gemeentelijk Park, parking beschikbaar.

Afstand: Dit is een rondje van ongeveer 10 km. Parkloopje met een aansluiting naar domein De Schorre dat vlakbij ligt.

Info: We volgen Dirk Van Kerchove, die ook lid is van de Ijsberen van Boom.

Deelname: Gratis, nadien wordt er nog gezorgd voor een versnapering en een drankje in de kantine, waar we vertrokken zijn. Onze 100km-Run collectebus zal er ook zijn, breng gerust alle rosse muntjes, hele euros en mooie briefjes mee!

Zwimmersinfo: Zwembroek, grote handdoek of badjas, badsletsen. Tegen de koude best een badmuts opzetten. Nadien warme douchen voorzien, extra handdoek voor in de gemeenschappelijke doucheruimte. Meer info www.ijsberen-boom.be



Voor de praktische organisatie liefst een seintje dat u mee loopt voor 10/02/19. Graag een e-mailtje aan info@totalrunningclub.be of smsje naar 0474/463271.

Loopkalender, inschrijvingsformulier en meer info op onze website:

www.totalrunningclub.be

facebook Total Running Club

twitter

@TotalRunClub